

срждено



Э.Ф. Туктарова



МБОУ "Ақсубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

8.08.23

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	62	Салат из моркови с сая.	60		49,02	0,24	0,06	6,58
	271	Чотсапта говенсы	90		183,40	10,18	13,75	11,44
	199	Тароқ. норе с сыв. мас.	150/5		208,50	1,592	5,04	34,99
	377	Чый с маршерадом	185/15		48,15	0,08	0,02	11,84
		Хлеб шик.	20		47	1,52	0,160	9,84
		Хлеб тс.	20		40	1,320	0,24	4,920
втрак	271	Чотсапта говенсы вт. сая	50/30		163,31	9,27	9,69	9,31
	199	Тароқов. норе	150		175,54	5,58	1,42	34,92
	377	Чый с сахаром, с шик.	180/10/5		42	0,13	0,02	10,20
		Хлеб шик.	20		47,00	1,520	0,160	9,840
д		Хлеб тс.	20		29,10	1,32	0,54	4,82

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар - И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова